

Comment se protéger contre le virus Oropouche

L'Oropouche est un virus propagé par des moucherons et des moustiques dans certaines régions d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale. Il provoque la fièvre d'Oropouche, qui est une maladie ressemblant à la grippe. Récemment, le virus de l'Oropouche est devenu plus courant en Amérique centrale, ce qui permet aux voyageurs de ramener plus facilement l'infection dans des pays comme le Canada.



Mesures de protection individuelle

Évitez de vous rendre dans des endroits à haut risque :

Éviter les voyages inutiles dans des lieux présentant un risque élevé d'infections transmises par les moucherons et les moustiques.

Utilisez des répulsifs contre les insectes :

Choisissez un anti-moustique approuvé par Santé Canada et sans danger pour la grossesse.

Porter des vêtements de protection :

Couvrez votre peau en portant des vêtements amples et à manches longues.

Restez dans des zones exemptes d'insectes :

Restez dans des lieux de vie protégés contre l'entrée des insectes, par exemple avec l'air conditionné et des fenêtres fermées. Dormez sous des moustiquaires imprégnées d'insecticide.

Si vous êtes enceinte et que vous prévoyez de vous rendre dans un endroit à haut risque, il est important de prendre des mesures pour éviter les piqûres de moucherons et de moustiques. Il n'existe pas de vaccins spécifiques pour prévenir de nombreuses infections transmises par les moucherons et les moustiques ; la prévention des piqûres est donc le meilleur moyen de vous protéger et de protéger votre bébé.

Parlez à votre fournisseur de soins de santé de vos plans de voyage !

