

# 莱姆病： 常见问题解答

莱姆病由感染了有害细菌的黑足蜱虫叮咬所致。莱姆病可以治疗。若不予治疗，则会引发损害关节、大脑和心脏的其他健康问题。因此，了解蜱虫叮咬体征以及如何防范蜱虫叮咬非常重要。

## 莱姆病的早期体征有哪些？

一开始，您可能不会注意到自己被蜱虫叮咬了，因为蜱虫可以像罂粟种子一样小。莱姆病的早期体征会在被叮咬后的 3-30 天内出现，可能包括发烧、关节疼痛、身体疼痛和头痛等等。您可能在皮肤上发现类似于被虫咬过的红斑（皮疹），但不痛不痒。皮疹通常大于 5 厘米，并且会慢慢向外扩散。

莱姆病扩散的早期体征将在被咬后的三个月内出现。您可能会感觉疲惫和虚弱。您的皮肤上可能出现更多斑点（或皮疹）。您可能还会留意到心律失常现象，包括心跳突然加快或减慢，或者忽快忽慢。此外，您还会发现难以做好复杂或需要集中注意力的事情。医生可以检查出其他可能影响您的心脏或大脑的更严重的问题。

## 如何判断我是否患上了莱姆病？

如果您发现了前面提到的任何体征，或者因为被蜱虫叮咬而担忧，可以找医生检查您是否患上了莱姆病。如果您有一处皮疹而且似乎变得越来越大，医生可以尽早为您诊断。您可能不会出现皮疹或任何早期体征。对于这种情况，医生需要采集血样来检验您是否感染了莱姆病。医生会询问您去过户外哪些地方，以了解您是否曾去过可能存在感染了细菌的黑足蜱虫的地方。

## 可能导致莱姆病的蜱虫叮咬所造成的皮疹是什么样的？

这种皮疹有时被称为“牛眼状”皮疹，通常呈圆形，并且会慢慢变大。大多数情况下，您将在被叮咬后的七天内会出现这种皮疹。有时，人们会将这种皮疹与其他类型的昆虫或蜘蛛叮咬或湿疹相混淆。也有可能您对一般的昆虫叮咬都很敏感，任何一种叮咬都会导致您的皮肤上出现类似皮疹的痕迹。



因此，出现皮疹时请务必就医，请医生诊断您的皮疹是否与莱姆病相关。

## 如果我在怀孕期间发现皮肤上有蜱虫附着，我该怎么做？

首先，应尽快取出蜱虫。如果蜱虫附着在您的皮肤上，可使用镊子（或除蜱工具），直接将蜱虫取出。切勿扭转蜱虫。这一过程可能需要几分钟。取出后，被叮咬部位会发生些许肿胀，这是正常现象。肿胀一般在 24 小时内发生但不会扩散。即使成功取出了蜱虫，也要在接下来的 30 天内密切关注自己是否出现莱姆病早期体征。如有任何问题或担心，也可以向医生咨询。

## 如果我在孕期受到蜱虫叮咬，是否可以服用药物（抗生素）进行预防？

唯一有大量研究支持的药物（抗生素）是多西环素，通常只有在高风险区域被叮咬后以及取出蜱虫后 72 小时内开药服用。这种药物可以减少患上莱姆病的风险。如果蜱虫叮咬发生在已知存在受感染黑脚蜱虫的区域（该区域超过 20% 的蜱虫遭到感染），以及蜱虫附着在皮肤上的时间达到或超过 36 小时，则被视为莱姆病高风险。

## 如果我怀孕了，而且处于莱姆病早期，还有哪些其他治疗方案？

迄今为止，还没有关于孕妇的其他治疗方案的研究。如果您不放心使用抗生素，可以考虑一些经非妊娠妇女试用证明安全的处方药物。您应该向医生咨询最佳治疗方案，还应考虑咨询过敏专科医生，以确保治疗方案适合您。

## 如果被蜱虫咬了，我会将莱姆病传染给其他人吗？

目前暂无证据表明莱姆病可通过性接触或血液在人际间传播。

## 如果我在孕期或哺乳期患上莱姆病，是否会传染给我的宝宝？

到目前为止的研究尚未发现莱姆病会在孕期或哺乳期发生母婴传播。研究认为，孕妇将莱姆病传染给胎儿的风险很低。即使怀孕了，您应像其他有莱姆病风险或被蜱虫叮咬的非妊娠妇女一样接受治疗和护理。如果您愿意，仍然可以继续以母乳喂养宝宝。如果您在产后有所担心，可以带宝宝去看专门治疗传染病的儿科医生。

## 如何防范蜱虫叮咬？

穿着浅色衣服，方便发现蜱虫。穿着长袖上衣和长裤，把上衣下摆塞进裤子，并把裤腿塞进袜子里。此外，回家后把衣服放进烘干机里高温烘干，或者先用热水洗一遍，再用滚筒高温烘干，也可以杀死衣服上的蜱虫。在进入家门之前，请务必检查您的户外装备、配偶、孩子和宠物。另外还要检查您的皮肤，并在回家后 2 小时内淋浴，以去除没有附着在身上的蜱虫。应进行全身检查，包括耳内和耳背、头发、腋窝、腘窝、双腿内侧、整个腰部、腹股沟和肚脐。最后，当您在户外时，尽量选择开阔的道路和走道，并记得使用驱虫剂。

如需了解更多信息，请访问  
[pregnancyinfo.ca/lymedisease](http://pregnancyinfo.ca/lymedisease)

